

Если ребёнка лишь критиковать,  
Он научится всё отрицать!  
Если он видит вокруг лишь врагов,  
Будет драться вечно готов.  
Если всё время над ним издеваться,  
Будет собственной тени стесняться.  
Если взрослых поступки  
постыдные,  
За себя постоять ему будет стыдно!  
Но если взрослые проявляют  
терпение,  
Будет и он терпелив, без сомнения!  
Если поддержка его окружает,  
В себе он уверенность приобретает.  
Щедро хвалите его и тогда  
Будет он жизнью доволен всегда!  
Будьте к нему справедливы, люди,  
И справедливым ребёнок Ваш  
будет!  
Коль в безопасности будет малыш,  
Этим доверьем его укрепить!  
А одобрение чувствуя Ваше,  
Он сам себе будет нравиться чаще!  
Любите его таким, каков он есть,  
Ему не нужны заигрывания и лесть,  
И он, как это свойственно детям,  
Любовью горячей на это ответит.

*Дороти Ло Нолте*



**Несколько советов**

**родителям**

*По эффективному  
общению с ребенком*

**МАОУ «СОШ №1» г. Горнозаводска**  
**Составила:**  
**Светлакова Лидия Борисовна,**  
**социальный педагог**



Слушая ребенка, дайте ему понять и почувствовать, что Вы понимаете его состояние, чувства, связанные с тем событием, о котором он Вам рассказывает.

Для этого выслушайте ребёнка, а затем своими словами повторите то, что он Вам рассказал. Вы убьёте сразу трех зайцев: ребёнок убедится, что Вы его слышите; ребёнок сможет услышать самого себя как бы со стороны и лучше осознать свои чувства; ребёнок убедится, что вы его правильно поняли.

Поглощённый проблемой или чем-то ещё расстроенный, обычно теряет ощущение перспективы.

Внимательно слушая, мы помогаем ребёнку разобраться в вопросе «переварить проблему».

Слушая ребенка, следите за его мимикой и жестами, анализируйте их.

Иногда дети уверяют нас, что у них все в порядке, но дрожащий подбородок или блестящие глаза говорят совсем о другом.

Когда слова и мимика не совпадают, всегда отдавайте предпочтение мимике, выражению лица, позе, жестам, тону голоса.

Поддерживайте и подбадривайте ребёнка без слов.

Улыбнитесь, обнимите, подмигните, потрепите по плечу, кивайте головой, смотрите в глаза, возьмите за руку.



Следите за тем, каким тоном Вы отвечаете на вопросы ребёнка.

Ваш тон «говорит» не менее ясно, чем Ваши слова.

Он не должен быть насмешливым.

У Вас может не быть готовых ответов на все вопросы.

Поощряйте ребёнка, поддерживайте разговор, демонстрируйте Вашу заинтересованность в том, что он Вам рассказывает.

Например, спросите: «А что было дальше?» или «Расскажи мне об этом...»

