

**Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав
Пермского края**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30.10.2013 г.

№ 4/2

**О мерах по предупреждению
суицидов и суицидальных попыток среди
несовершеннолетних**

Заслушав и обсудив информацию министра образования и науки Пермского края Кассиной Раисы Алексеевны, главного врача ГУЗ «Пермская краевая клиническая психиатрическая больница №1» Потешкина Николая Михайловича, заместителя министра социального развития Пермского края Большакова Сергея Валерьевича, начальника организационно-методического отдела некоммерческого учреждения «Пермский образовательный научно-исследовательский центр авитальной активности», эксперта Шардаковой Людмилы Николаевны комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Пермского края отмечает следующее.

По данным Главного управления МВД России по Пермскому краю за 9 месяцев 2013 года на территории Пермского края зарегистрировано **18** суицидов. В сравнении с аналогичным периодом прошлого года количество суицидов среди несовершеннолетних **сократилось на 10%** (с 20 до 18). Рост количества суицидов несовершеннолетних зарегистрирован в **8 муниципальных образованиях** Пермского края: в городе Березники (с 0 до 2), в Еловском муниципальном районе (с 0 до 1), в городе Соликамске (с 0 до 1), Кунгурском, Октябрьском, Оханском, Добрянском муниципальных районах (с 0 до 1), в Кировском районе города Перми (с 0 до 1).

За 9 месяцев 2013 года на территории Пермского края зарегистрировано **85** попыток суицидов. В сравнении с аналогичным периодом прошлого года количество попыток суицидов **сократилось на 33,7 %** (со 125 до 85). Рост количества попыток суицидов среди несовершеннолетних зарегистрирован в **11 муниципальных образованиях** Пермского края: в Орджоникидзевском районе города Перми (с 3 до 6), в Чусовском муниципальном районе (с 0 до 3), в Индустриальном районе города Перми (с 1 до 3), Горнозаводском, Красновишерском, Березовском муниципальных районах (с 1 до 3), Юсьвинском муниципальном районе (с 0 до 2), Еловском, Бардымском, Александровском муниципальных районах (с 0 до 1), Дзержинском районе города Перми (с 4 до 5).

Проведенный анализ показывает, что наибольшее число суицидов совершаются **в кровных семьях**: из 18 несовершеннолетних 15 воспитывались в кровных семьях, 2 несовершеннолетних - в замещающих семьях, 1 несовершеннолетний находился в государственном учреждении.

Суицидальные попытки в большинстве случаев совершаются в кровных семьях: из 85 несовершеннолетних 79 воспитывались в кровных семьях, 4 находились в государственном учреждении Краснокамского муниципального района, Дзержинского, Кировского районов г. Перми, 2 несовершеннолетних находились под опекой.

Анализ **возрастного состава** несовершеннолетних, совершивших суицид, показал, что большая часть приходится на возраст 15-18 лет (13 несовершеннолетних), в возрасте от 10 до 14 лет совершили суицид 5 детей. Наибольшее число суицидальных попыток совершается несовершеннолетними в возрасте от 16-17 лет (56 подростка), в возрасте от 14-15 лет (26 несовершеннолетних), меньше в возрасте 10-13 лет (2 ребенка), зарегистрирован 1 факт совершения попытки суицида ребенком 7 лет (Орджоникидзевский район города Перми).

Причиной совершения несовершеннолетними суицидов, провоцирующими факторами в большинстве случаев является психологическая неготовность выстраивания отношений с представителями противоположного пола - 7 несовершеннолетних (38,9%), эмоциональный стресс, неумение справиться с кризисной ситуацией - 3 несовершеннолетних (16,7%), инвалидность, неспособность принять себя и выстроить свою жизнь с учетом своих особенностей - 1 несовершеннолетний (5,6%), в 7 случаях причина не установлена (38,9%).

Большая часть несовершеннолетних, совершивших суицид, не состояли ни на учете в «группе риска», ни в социально опасном положении (14 человек), 1 подросток состоял на учете «группы риска» (г. Березники), 3 несовершеннолетних находились в социально опасном положении (проживали в территориях: Еловском, Александровском, Оханском муниципальных районах). Наибольшее число суицидальных попыток совершается несовершеннолетними, не состоящими на учете (59 человек), однако, 20 подростков на момент совершения суицидальных попыток состояли на учете «группы риска» (23%), 6 человек - в социально опасном положении.

Анализируя занятость несовершеннолетних на момент совершения суицидов, а также суицидальных попыток, можно отметить, что большая часть совершалась учащимися общеобразовательных школ (81 %); меньше - учащимися в учреждениях НПО, СПО - 12%, не учащимися и не работающими несовершеннолетними - 5%, работающими несовершеннолетними - 2%.

Большая часть суицидальных попыток совершается лицами женского пола 62 человека, лицами мужского пола - 23 человека (суициды совершили 9 юношей и 9 девушек).

В целях профилактики суицидального поведения среди подростков в Пермском крае проводятся **следующие мероприятия**.

На протяжении нескольких лет проблемой суицидального поведения несовершеннолетних занимается Пермский образовательный научно-исследовательский центр авитальной активности. Приоритетным направлением деятельности центра является разработка и реализация программы исследования и профилактики авитальной активности у детей и подростков с различными формами саморазрушающего поведения.

В крае с сентября 2013 года функционирует в круглосуточном режиме детский телефон доверия, благодаря чему дети и подростки имеют возможность получить экстренную анонимную психологическую помощь, в момент обращения. Консультации по телефону доверия доступны также для родителей. Доступность услуги для родителей требует специально организованной просветительской кампании, направленной на информирование родителей о возможности получения анонимной и бесплатной дистантной психологической помощи по вопросам

воспитания детей, выхода из конфликтной и кризисной ситуации, выстраивания детско-родительских отношений.

В образовательных учреждениях действуют школьные службы примирения, с их помощью дети получают навыки конструктивного общения, выхода из конфликтной ситуации. На сегодняшний день в Пермском крае функционирует 547 ШСП (АППГ - 566), в их состав входит 2410 человек (АППГ - 2691), из них 1623 учащихся (АППГ - 1889). По результатам мониторинга с начала учебного года ШСП было рассмотрено 791 случай (АППГ - 1124), из них завершились примирением сторон 637 (АППГ - 1062).

При поддержке Министерства образования и науки Пермского края и Министерства социального развития Пермского края ведется работа по обучению и повышению квалификации педагогов и психологов общеобразовательных и профессиональных образовательных организаций, специалистов детских домов: в рамках государственного контракта специалистами центра (с привлечением специалистов высших учебных заведений Пермского края) были оказаны услуги по обучению педагогов и психологов системы образования по вопросам профилактики авитального поведения подростков в объеме 72 часов. В программу данного обучения входил цикл лекций и тренингов, направленных на профилактику суицидального поведения подростков. Обучение прошли 150 педагогов образовательных учреждений края.

Анализ показывает, что на сегодняшний день не все ресурсы системы психолого-педагогического сопровождения задействованы в решении проблем суицидального поведения детей. Хотя органы управления образованием ведут профилактическую работу с родителями, осуществляют их педагогическое, правовое, психологическое просвещение и консультирование, совместно с психологическими службами осуществляют особый контроль за разработкой и реализацией индивидуальных профилактических программ с семьями, в которых наблюдается жестокое обращение с детьми.

Специалистами, работающими с детьми и подростками, чаще используются такие формы работы, как информирование о поведенческих рисках, опасных для здоровья и жизни, но при этом слабо внедряются в практику такие эффективные профилактические методы, как формирование навыков позитивного жизненного стиля, интерактивные виды деятельности (тренинги, ролевые игры, моделирование ситуации и т.д.), направленные на формирование ценностно-смысловых ориентаций подростков, самостоятельности, саморегуляции. Нельзя признать нормальным, что практически во всех материалах по фактам попыток несовершеннолетних покончить жизнь самоубийством отсутствуют какие-либо сведения о психологической реабилитации и помощи подросткам, пытавшимся расстаться с жизнью.

Услуги психолога и других специалистов, к сожалению, недоступны еще во многих районах, особенно сельских: в 870 образовательных учреждениях работают 290 психологов, 363 социальных педагога. Низкая укомплектованность образовательных учреждений психологами и социальными педагогами, а также отсутствие у врачей, педагогов, школьных психологов, родителей соответствующей подготовки по выявлению кризисных состояний, навыков оказания соответствующей помощи является на сегодняшний день острой проблемой в сфере образования. Кроме того, по-прежнему население недостаточно информировано о существовании специализированной помощи лицам с кризисными состояниями и суицидальной

активностью, среди несовершеннолетних нет активной практики обращения за помощью к специалистам самостоятельно.

Кроме того, остро встает вопрос организации работы по своевременному выявлению несовершеннолетних, имеющих риск суицидального поведения, и проведению дальнейшей коррекционной работы с ними. Об этой необходимости свидетельствуют высокие показатели совершения суицидальных попыток и суицидов детьми и подростками, ранее не состоявшими на учете. Вызывает тревогу совершение суицидов детьми, оставшимися без попечения родителей, в том числе, воспитываемыми в замещающих семьях. В частности, только за октябрь 2013 года совершено **3 суицида детьми, находящимися под опекой.**

Исходя из вышеизложенного комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав Пермского края,

ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Информацию министра образования и науки Пермского края Кассиной Р.А., главного врача ГУЗ «Пермская краевая клиническая психиатрическая больница №1» Потешкина Н.М., заместителя министра социального развития Пермского края Большакова С.В., начальника организационно-методического отдела некоммерческого учреждения «Пермский образовательный научно-исследовательский центр авитальной активности», эксперта Шардаковой Л.Н. принять к сведению.

2. Министерству образования и науки Пермского края (Р.А. Кассиной):

2.1. Организовать работу образовательных учреждений по направлению информирования детей и родителей о работе в круглосуточном режиме детского телефона доверия, о службах и организациях, в которые несовершеннолетние могут обратиться в кризисной ситуации для получения психологической и иной помощи. **Срок – до 30 декабря 2013 г.**

2.2. Принять меры по решению проблемы низкой укомплектованности образовательных учреждений специалистами, чьими задачами является выявление детей, нуждающихся в специализированной помощи, сопровождении (психологами, социальными педагогами). Подготовить предложения (план) по созданию в территориях Пермского края центров психолого-медико-социального сопровождения. **Срок – 1 февраля 2014 г.**

2.3. Организовать серию обучающих семинаров для специалистов образовательных учреждений, направленных на повышение компетентности в области суицидологии, в частности, диагностике предсуицидального поведения и организации профилактической работы. **Срок – 1 марта 2014 г.**

2.4. Рекомендовать органам управления образованием муниципальных районов (городских округов) Пермского края, руководителям учреждений начального и среднего профессионального образования организовать системную работу в учреждениях по раннему выявлению несовершеннолетних группы суицидального риска и дальнейшему их психолого-педагогическому сопровождению, а также по оказанию психологической помощи детям, в чьем окружении имел место факт суицида (одноклассник, близкий родственник). **Срок – 1 февраля 2014 г.**

2.5. В рамках Соглашения с ГОУ ВПО «Пермский государственный гуманитарно-педагогический университет» проработать вопрос подготовки методического пособия для педагогов-психологов и социальных педагогов образовательных учреждений по формированию у учащихся стрессоустойчивости и других качеств, снижающих риск суицидального поведения. **Срок – 1 марта 2014 г.**

3. Министерству здравоохранения Пермского края (А.В. Крутень):

3.1. Обеспечить обязательное проведение медико-психологической реабилитации подростков, совершивших попытки суицида. **Срок – постоянно.**

3.2. Совместно с Министерством социального развития Пермского края, Министерством образования и науки Пермского края, Пермской краевой общественной организацией «Союз семей Прикамья» организовать и провести вебинар с целью просвещения родителей в направлении выявления признаков предсуицидального поведения детей, предупреждения совершения суицидов и попыток, грамотного выстраивания детско-родительских отношений и оказания специализированной помощи детям, имеющим высокий риск суицидального поведения. **Срок – 1 марта 2014 г.**

3.3. Изучить опыт ГАУЗ «Республиканский клинический психотерапевтический центр Минздрава Республики Башкортостан» и Министерства здравоохранения Республики Башкортостан по профилактике суицидального поведения несовершеннолетних. Подготовить заключение по результатам изучения и предложения по учету в работе данного опыта. **Срок – 1 марта 2014 г.**

4. Министерству социального развития Пермского края (Т.Ю. Абдуллиной):

Провести анализ фактов суицидов и суицидальных попыток детей и подростков, воспитывающихся в замещающих семьях. Принять меры по устранению причин и условий, способствующих их совершению. Информировать краевую комиссию по делам несовершеннолетних и защите их прав о результатах проведенного анализа, выявленных нарушениях и принятых мерах. **Срок – 1 декабря 2013 г.**

5. Муниципальным КДН и ЗП:

5.1. Включить в план работы комиссии рассмотрение вопроса о мерах по предупреждению суицидов и суицидальных попыток среди несовершеннолетних. **Срок до – 1 марта 2014 г.**

5.2. Рассматривать каждый случай суицидальных попыток, организовывать оказание дальнейшей медико-психолого-педагогической помощи, принимать меры по устранению причин и условий, способствующих суицидальному поведению несовершеннолетних. **Срок – постоянно.**

6. Органам местного самоуправления города Березники, города Соликамска, Кунгурского, Октябрьского, Оханского, Добрянского, Еловского, Чусовского, Горнозаводского, Красновишерского, Березовского, Юсьвинского, Бардымского, Александровского, Еловского муниципальных районов Пермского края, Дзержинского, Кировского, Орджоникидзевского, Индустриального районов города Перми:

Провести анализ причин роста суицидов и суицидальных попыток. Разработать систему мер, направленную на снижение их количества, предупреждение гибели детей в результате совершения суицидов. **Срок – до 30 декабря 2013 г.**

7. Об исполнении Постановления информировать краевую комиссию до 1 марта 2014 г.

Заместитель председателя
КДН и ЗП Пермского края



П.В. Миков